



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE

ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025
PP5 - Sicurezza negli ambienti di vita



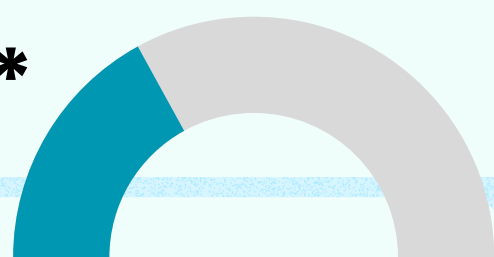
ASLCagliari

ANZIANI E PREVENZIONE DELLE CADUTE

POLITERAPIA E FARMACI CHE AUMENTANO IL RISCHIO DI CADUTA



L'**81%** degli anziani sardi intervistati ha dichiarato di aver assunto farmaci nella settimana precedente l'intervista*



di cui circa il 34% ha dichiarato di aver **assunto 4 o più farmaci diversi***

(dato migliore del valore nazionale, di circa il 39%)

***Indagine Passi d'Argento ISS (2021-2022)**

Situazioni di rischio di caduta aumentato

- assunzione di farmaci che influenzano lo stato di **vigilanza**, l'**equilibrio**, la **pressione arteriosa**;
- politerapia, in cui i pazienti che assumono **4 o più farmaci** possono essere ad alto rischio di caduta;
- **variazione del dosaggio** del farmaco.

Poiché il paziente caduto è da ritenere a rischio di ulteriore caduta, è necessario che tutto il personale di assistenza attivi ed incrementi l'osservazione ed il monitoraggio e contribuisca ad individuare e ad attuare interventi volti ad **ridurre i fattori di rischio modificabili**.

Uno stile di vita sano aiuta a ridurre l'uso dei farmaci



Revisione luglio 2024

**CAMPAGNA REGIONALE PER LA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI NEGLI ANZIANI
A CURA DELLA ASL CAGLIARI - S.C. IGIENE E SANITA' PUBBLICA Tel. 070/6094733**